

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель АНО ЦШК «Башкортостан» Ю.В. Черток
«20» 07 2023 г.



**Правила внутреннего распорядка для обучающихся
в АНО ЦШК «Башкортостан»**

1. Общие положения

1.1. Автономная некоммерческая организация физической культуры и спорта «Центральный шашечный клуб «Башкортостан» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «шашки», в соответствии с Уставом Организации и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении (далее - Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 № 629;
- Приказом Министерства спорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами; - Уставом Учреждения.

1.3. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.4. Цель Правил - создание в Учреждении комфортной среды, способствующей правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, развитию культуры поведения и укреплению дисциплины обучающихся в АНО ЦШК «Башкортостан».

1.5. Настоящие правила доводятся до сведения всех участников образовательного процесса путем ознакомления с ними на собраниях учащихся и их родителей, путем размещения текста правил на официальном сайте организации, на информационном стенде.

1.6. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Организации и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

1.7. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом руководителя для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

1.8. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся решаются администрацией в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом организации.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Приём обучающихся проводится в соответствии с Положением о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. АНО ЦШК «Башкортостан» организует свою деятельность, как в здании организации, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного учебно-тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в день и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.3. Организация организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели, начинается 01 сентября, заканчивается 31 августа.

2.4. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарноэпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21), согласуется с тренерским составом школы и утверждается директором). Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся в возрасте 6 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

2.6. В Организации устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

2.6.1. по виду спорта «шашки»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1-2 года обучения – 9 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения – 10 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения – 10 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

2.7. На всех этапах спортивной подготовки после 40-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 5 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для

теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности обучающегося

3.1. Обучающийся в учреждении обязан:

- 3.1.1. Выполнять Устав организации, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;
- 3.1.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- 3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.1.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в организации. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.
- 3.1.5. Овладеть занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;
- 3.1.6. Принимать участия в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий организации.
- 3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;
- 3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в организации, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
- 3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников организации, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- 3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
- 3.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.
- 3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу организации и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- 3.1.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации выносить предметы, инвентарь и различное оборудование из учебно-тренировочного зала.
- 3.1.14. Обучающиеся приходят в учреждение за 10-15 минут до начала занятий. В учебно-тренировочный зал входят только в присутствии тренера-преподавателя.
- 3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
- 3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок.
- 3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
- 3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4. Основные права обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право:

- 4.1.1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;
- 4.1.2. Выбора вида спорта;
- 4.1.3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах, и отделениях;
- 4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- 4.1.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- 4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- 4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- 4.1.8. Участвовать в управлении образовательной организации, установленном ее Уставом;
- 4.1.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;
- 4.1.10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд городского округа, области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.
- 4.1.11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехнической при проведении мероприятий;
- 4.1.12. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;
- 4.1.13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации организации в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- 4.1.14. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги;
- 4.1.15. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 4.1.16. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;
- 4.1.17. Переход с платного обучения на бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены в положениях организации;
- 4.1.18. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения;
- 4.1.19. Восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей дополнительные программы в порядке, определяемом в положениях организации;
- 4.1.20. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации.

5. Основные права и обязанности администрации организации

5.1. Администрация АНО ЦШК «Башкортостан» имеет право:

- 5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни организации;
- 5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу организации, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

- 5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;
- 5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.
- 5.2. Администрация спортивной школы обязана:
- 5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- 5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;
- 5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;
- 5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;
- 5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;
- 5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;
- 5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;
- 5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;
- 5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;
- 5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

- 6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной организации для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:
- 6.1.1. Объявление благодарности;
- 6.1.2. Награждение грамотой;
- 6.1.3. Награждение ценным подарком;
- 6.1.4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.
- 6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

- 7.1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 7.2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул;
- 7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и

обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение совета родителей.

7.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной организации после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом руководителя.

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.10. Отчисление обучающихся из организации возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

7.11. За нарушения правил внутреннего распорядка обучающимися администрация школы, тренер-преподаватель:

- уведомляют родителей о проступке телефонным звонком;
- вызывают учащегося с родителями (законными представителями) на заседание Педагогического совета

8. Учебный порядок

8.1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами, утвержденными в установленном порядке.

8.2. Учебно-тренировочное расписание составляется на тренировочный год и вывешивается за 10 дней до начала тренировочного года. В течении года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Организации.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из зала во время их проведения.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация организации.

9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- 9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

- 9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- 9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
- 9.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- 9.2.5. загрязнение территории и помещений организации;
- 9.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- 9.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- 9.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.
- 9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.
- 9.4. Правила поведения в раздевалках:
 - 9.4.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
 - 9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
 - 9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
 - 9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;
 - 9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.
- 9.5. Правила поведения на занятиях:
 - 9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;
 - 9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;
 - 9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;
 - 9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;
 - 9.5.5. Учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;
 - 9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать занятия;
 - 9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
- 9.6. Правила поведения в общественных местах:
 - 9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера-преподавателя. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
 - 9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
 - 9.6.3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

10. Заключительные положения.

- 10.1. Настоящие Правила распространяются на все территории спортивных сооружений и помещений, где проводятся тренировки, а также на все мероприятия, проводимые организацией.
- 10.2. Правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.